

Letní tábor Piháček – přehled důležitých informací pro rodiče

Verze k 25. červnu (snad již finální)

Pořadatel: 37. PS Pplk. Vally, Na dlouhém lánu 21, Praha 6, IČ: 68404107

Kontakt (před táborem):

E-mail: 37.ps@centrum.cz

Telefon: 736 155 888 (Majda Mouralová), 605 870 676 (Kačka Bartošová)

Adresa pro zasílání přihlášek: M. Mouralová, Podskalská 4, Praha 2, 12800

Cena tábora je **3 600 Kč**. Při odhlášení do 15. 7. je storno poplatek 1000 Kč, později vracíme jen stravovací normu 75 Kč/den.

Na tábor jedeme objednaným autobusem!

- **sraz v neděli 26. 7. 2009 v 9.00 – 9.15 na parkovišti u zimního stadionu Hvězda**, v ulici Na Rozdílu ve Vokovicích (blok od klubovny)
- k odjezdu přineste obálku nadepsanou jménem dítěte, ve které je vyplněný účastnický list s podepsaným prohlášením zákonného zástupce ne starším než 1 den, kopie průkazu pojištěnce a očkovacího průkazu a originál přihlášky a platné potvrzení od lékaře, pokud je od Vás ještě nemáme (chcete-li originál po táboře vrátit, přiložte i kopii). Pokud Vaše dítě užívá pravidelně nějaké léky, předejte je při odjezdu zdravotníci s písemnými instrukcemi a upozorněním na možné komplikace či další zdravotní problém.
- k autobusu přineste i všechna zavazadla (snažte se mít mimo hlavní zavazadlo pouze spacák, karimatku a batůžek do autobusu, pokud to je jen trochu možné, vyhněte se igelitkám s holinkami apod.)
- a samozřejmě nezapomeňte doma zdravé, veselé a natěšené děti, vybavené batůžkem se svačinou a pitím (první jídlo v táboře bude až večere), dle potřeby připravené na cestu autobusem (Kinedryl)
- odjíždět budeme mezi 9.30 a 9.45; půjde-li vše podle plánu, budeme před polednem v Oselcích a kolem 13h budou všechny děti a věci v táboře.

Z tábora se vracíme vlakem. Přijedeme v pátek 14. 8. 2009 v 15.55 na Hlavní nádraží. Zavazadla budou k vyzvednutí v klubovně Na dlouhém lánu 21.

Po domluvě je možné dítě dopravit na tábor či z tábora individuálně (dovoz 26. 7. kolem 12h, odvoz 14. 8. kolem 10h).

Kontaktní telefony v době tábora:

776 615 143 (Vláďa Kváča)

605 870 676 (Kačka Bartošová)

736 155 888 (Majda Mouralová)

Doporučujeme volat mezi 13.30 a 14.30 nebo
19.30 a 20.30.

Adresa na tábor (na dopisy dětem):

táborník XY

LT Piháček, rybník Pihatý

Oselce

335 46

Seznam doporučeného vybavení na LT Piháček

- **spacák** a **karimatka** (případně navíc deka, polštářek apod.);
- **ešus** (pokud možno dvoudílný a **podepsaný** či jinak viditelně označený), příbor (rovněž označený, doporučujeme včetně malé lžičky) a hrnek;
- **baterka** a náhradní baterie;
- **kapesní nůž** (pokud máte, hodí se mít jak zavírací nožík, tak větší nůž v pouzdře), škrabka na brambory (zvláště neumíš-li škrábat brambory nožem);
- zápisník nebo blok a psací a kreslicí potřeby;
- **batoh** na puťák (tj. tak velký, aby se do něj vešel Tvůj spacák, a ještě příslušný díl jídla, láhev na pití a trocha oblečení; u nejmladších dětí (6-8 let) stačí i menší batoh – na puťák jim budou spacáky a další věci dovezeny);
- láhev na vodu (alespoň 1 l);
- pláštěnka nebo pončo proti dešti;
- pohodlné boty: kotníkové (pohorky či pod.), sportovní (tenisky), sandály nebo kecky, holinky (nevyžadujeme povinně, pokud máte dobré a vodě odolné pohorky, ale doporučujeme);
- plavky (neplavci či slabí plavci pak kruh, vestu nebo rukávky);
- toaletní potřeby, 2 ručníky, toaletní papír;
- dostatek prádla a oblečení (neměly by chybět krátké a dlouhé kalhoty, svetr nebo mikina, bunda, pyžamo nebo tepláková souprava na spaní);
- opalovací krém, repelent, pokrývka hlavy;
- svíčky, zápalky, drobné praktické potřeby dle vlastního uvážení (šňůra a kolíčky, KPZ, provázek, gumičky, spínací špendlíky, šicí potřeby apod.);
- **uzlovačka** (tj. alespoň 1,5 dlouhý provaz, postačí splétaná prádelní šňůra, silnější materiál výhodou), **5 papkoulí** (papírové koule velikosti tenisáku využívané na hry, lze je jednoduše vyrobit ze zmačkaných novin zašitých do staré ponožky nebo zpevněných škrobem), bavlněný **šátek** (aby se dal uvázat na hlavu a daly se jím zavázat oči, klidně družinové šátk z ložského tábora);
- kniha/y, společenské hry, karty, drobné sportovní náčiní;
- dopisní papíry, pohledy, známky (u nejmladších dětí doporučujeme nadepsat adresy);
- hudební nástroj, zpěvníky, zpěvník z ložského tábora;
- kapesné na drobné výdaje (mělo by bohatě stačit 300 Kč);
- na cestu svačinu a pití (alespoň 1 l), první společné jídlo bude až večere;
- vikingský oděv, tj. především **tuniku** dlouhou asi do půlky stehů ze starého prostěradla nebo jiné **světlé látky z přírodního materiálu**, aby bylo možné ji dobře barvit + **pásek** (ideální kožený, ale samozřejmě použít lze téměř cokoliv).

Na tábor neberte:

- drahé věci
- elektroniku (nechte doma kazeťáky, discmany, mp3 přehrávače a nejlépe i mobily apod.)
- oblečení, kterému budou vadit skvrny od smůly, borůvek apod.
- nebezpečné hračky, pyrotechniku
- jídlo, které se kazí, ve větším množství než na cestu

Doporučujeme zabalit do starého kufru (nejlépe se v něm udržuje pořádek) nebo do sportovní tašky. Děti by se měly účastnit balení, ať vědí, co s sebou mají a kde to mají.

Menším dětem přidejte seznam věcí, ať víme, že to, co hledáme, tam někde je.

Připravenost na tábor

Posíláte-li své dítě s námi na tábor, předpokládáme, že zvládá tyto věci:

- Samostatně zvládat osobní hygienu (čistit si zuby, chodit na záchod v případě potřeby a utřít se, mýt si ruce, převlékat se).
- Poznat si svoje věci (menším dětem doporučujeme věci označit a naučit je jejich značku).
- Udržovat si základní pořádek ve věcech, používat pytel na špinavé prádlo.
- Říct si, když něco potřebuje, když má nějaký problém, když ho něco trápí.
- Spát ve spacáku.
- Zavázat si tkaničky.
- Uříznout si krajíc chleba a namazat si ho.
- Oškrábat brambor.
- Zapálit svíčku (škrtat sirkami).
- Ujít 10 km se zátěží cca 3 kg (platí pro nejmladší děti, dle věku pak více).

Pokud něco z uvedeného Vaše dítě neumí, vyplatí se je to před táborem naučit. Usnadní mu to táborový život. Máte-li pocit, že je Vaše dítě ještě příliš malé na to, aby mohlo používat nůž nebo sirky, tak Vás chceme upozornit, že na našem táboře je používat bude (nejmladší děti jen pod dozorem, starší i samostatně).

Komunikace s dětmi a vedoucími během tábora

1. Na táboře není návštěvní den, nejezděte proto prosím za dětmi na tábor, není-li to nutné. Narušuje se tím program. Přijedete-li bez ohlášení, může se stát, že své dítě ani v táboře nezastihnete. Naopak je dobré dětem co nejvíce na tábor psát.
2. Důrazně nedoporučujeme dávat dětem s sebou na tábor mobilní telefon.
 - Pokud přesto dětem mobil dáte, berte, prosím, na vědomí,
 - o že v táboře není elektřina a tudíž možnost telefon dobíjet;
 - o že telefony smějí děti používat (tj. mít u sebe a mít zapnuté) jen v době osobního volna, tedy od 13.15 do 14.45 a od 19.30 do 20.30; při nedodržování tohoto pravidla bude mobilní telefon dítěti odebrán a uschován u vedoucích a vydáván jen v danou dobu;
 - o za telefony stejně jako za jiné cenné věci neručíme, pokud nejsou uschovány u vedoucích.
 - K zpřísnění pravidel používání mobilních telefonů nás vedou nepříjemné zkušenosti z minulých let, kdy děti kvůli telefonování a psaní zpráv narušovaly program nebo z programu zcela vypadávaly, telefonováním po večerce pak rušily noční klid a připravovaly sebe i ostatní o důležitý spánek atd.
 - S dítětem můžete v případě potřeby komunikovat prostřednictvím telefonů vedoucích. Primárním komunikačním kanálem by však měly být staré dobré dopisy a pohledy – opravdu děti potěší, a proto jim pište co nejvíc, raději než telefonujete.
 - Ale hlavně děti na táboře mobily prostě nepotřebují a domníváme se, že je dobré a zdravé být pár týdnů bez nich. Náš tábor je zaměřený na život v přírodě, na klasické tábornictví. Čím méně elektroniky svým dětem s sebou na tábor dáte, tím víc si budou moci užít táborové romantiky.
3. Během tábora můžete telefonovat vedoucím. Doporučujeme využívat především číslo 775 563 636 (Vláďa Kváča), případně 605 870 676 (Kačka Bartošová), 775 052 746 (Jarin Hlávka), 736 155 888 (Majda Muralová). Pokud se nedovoláte, zavoláme Vám zpátky (může se to stát poměrně často, neboť je mnoho táborových aktivit, při nichž není vhodné nosit telefon u sebe). Nejjistější je telefonovat mezi 13.30 a 14.30 a 19.30 a 20.30.

Jakékoliv dotazy rádi zodpovíme a nejasnosti vysvětlíme, kontaktujte-li nás telefonicky na číslech **736 155 888** či **605 870 676** nebo e-mailem na adrese **37.PS@centrum.cz**.

Aktuální informace najdete na oddílových stránkách na adrese **<http://horizont.vzdusne.cz>**, kde je také možné si stáhnout všechny potřebné dokumenty.